

デイサービス

新年あけましておめでとうございます。
 今年は 午年ですよ～
 ティ職員一同頑張りますので 1年宜しく
 お願い致します。

1月の行事予定

- 1月6日 仕事始め
- 1月7日 七草粥
- 1月14日 どんど焼き
- 1月27日 防災訓練
- 2月3日 節分
- 3月3日 ひな祭り

今年の抱負
 毎日元気に！

皆さんの笑顔が絶えない様、明るく元気を届けます！！



ヘルパーステーション

明けましておめでとうございます。
 ヘルパー一同、
 安心と笑顔をお届け出来るよう
 がんばります。

利用者さんの声を
 拾いました。

久しぶりに家のお風呂に
 入れてうれしい。

お薬の飲み忘れ
 がなくて安心だわ

自分では、足腰痛くて掃除が思うように出来なかったけどヘルパーと一緒に手伝ってもらいきれいになったよ...

居宅

2014年
 明けましておめでとうございます。
 今年もまごころを込めてみな様の元へ伺います。よろしくお願いいたします。

～高齢者福祉サービス利用について～

寝たきり老人等介護手当とは？

◎内容
 在宅の寝たきり高齢者または、認知症高齢者の介護者に対し、その労をねぎらうものです。

◎対象者
 自宅において6ヶ月以上継続して介護している方で下記のいずれかに該当する方。

*65歳以上の寝たきり高齢者（要介護4以上で、障害高齢者の日常生活自立度B以上の人）

*認知症の高齢者（要介護1以上で、認知症高齢者の日常生活自立度IV以上の人）

◎手当の額
 月額5000円（年に2回状況調査書により支給対象月分の手当の支給を行いません）

◎手続き
 *介護者名義の貯金通帳の写し
 *認印

対象となる方や、わからないことなどありましたら担当のケアマネージャーにご相談ください。

訪問看護

明けまして
 おめでとうございます。
 今年も笑顔で頑張ります
 よろしく願います。

免疫力について

感染症が急増する季節になりました。発病してからあわてるよりも、日頃から免疫力を高め、病気になりにくい体にしておく事が大切です。

免疫力の高い人はカゼにかかりにくいし、もしカゼにかかってしまっても直ぐに治るようです。

免疫力を高める方法は腸内細菌を元気にすることだそうです。腸内細菌を増やす方法としてヨーグルトや味噌などの発酵食品がいいと言われています。

免疫力を高めて、元気に冬を乗り切りましょう。