



いつもご利用ありがとうございます。ケアマネジャーの大橋です。皆さまが住みなれたご自宅で安心して自分らしく生活が送れるようにお手伝いさせていただいております。その為に日々努力していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。暑くなったり寒くなったりと天気が安定しませんね。体調を崩しやすいと思っておりますので無理のないようにお過ごしください。



第10回 ひより夢まつり



5月19日(土) 第10回 ひより夢まつりが盛大に行われました。当日は天候にも恵まれ、大勢の方が来場してくださいました。お忙しいなか、ご来場いただきました皆様、本当にありがとうございました。今後ともひよりを宜しくお願い致します。

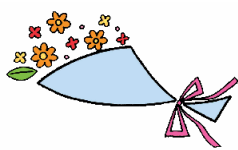
デイサービス



お誕生日おめでとうございます！！

- | | | |
|--|--|--|
| 3月 渡邊壽子様(102歳) 塩川さだ子様(94歳) 中村マサ様(93歳) 渡邊操様(89歳) 小林福子様(88歳) 平石とら子様(86歳) 望月功様(85歳) 秋山ミサ子様(85歳) 清せき子様(83歳) 丸山麗子様(83歳) 斎藤登様(83歳) 長谷川しげ様(82歳) 馬飼野はる子様(77歳) 佐久シヅ子様(75歳) 神山孝子様(75歳) | 4月 飯島とみ子様(99歳) 小谷やよい様(86歳) 久保田ミネ様(72歳) | 6月 藤本ナツ様(97歳) 雲場花江様(93歳) 佐野清江様(88歳) 亀井満洲男様(79歳) 遠藤晴己様(69歳) 渋谷和男様(64歳) |
|--|--|--|

- | | |
|--|---|
| 5月 仲井喜一郎様(91歳) 原タツ子様(88歳) 入月マツエ様(87歳) 塩川久子様(85歳) 小長谷文男様(83歳) 渡邊紀様(82歳) 松村幸子様(82歳) 山本甲子夫様(83歳) | 山田富美江様(78歳) 赤池譲様(73歳) 遠藤政光様(71歳) 今とみ子様(62歳) 井尻隆雄様(59歳) |
|--|---|



行事 うるおいていさん慰問



5月28日(月)うるおいてい店主、高野さんのご好意で、御利用者さんに焼きそばを無料で提供してくださいました。皆さんとても喜ばれておりました。

おしらせ ☆☆新しいスタッフのご紹介です☆☆



長手ひとみさん
4月から入りました。皆さん仲良くしてください。宜しくお願いします。



高橋綾香さん
フランクがありますが早く仕事に慣れるように頑張ります。

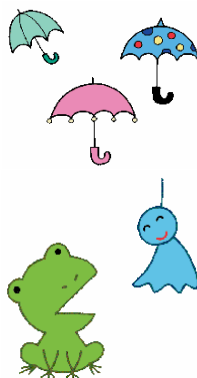


梅雨を吹き飛ばそう！！

バレー大会開催決定！！

日時 6月18日(月) ※雨天決行
6月21日(木)
6月26日(火)
6月29日(金)
7月4日(水)

時間 11:15~13:30頃まで



居宅介護支援事業所ひより

お誕生日おめでとうございます

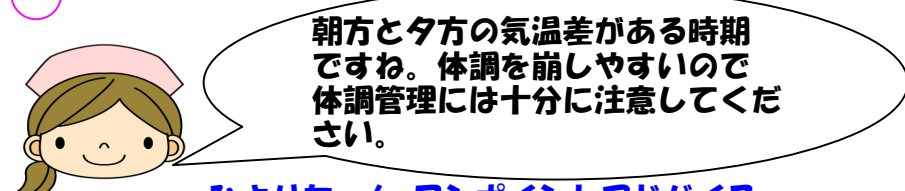
- | | |
|---|---|
| 3月 稲葉さき様(95歳) 小林福子様(88歳) 後藤卯め子様(84歳) 稲葉實様(80歳) 稲葉静子様(76歳) | 5月 内藤すみ子様(91歳) 渡邊正様(89歳) 上原國男様(89歳) 竹垣律子様(81歳) |
|---|---|

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------|
| 4月 加藤一枝様(80歳) 朝日史次様(60歳) | 6月 片岡富子様(84歳) |
|---------------------------------------|-------------------------|



ストレス解消法は？

- | | | | |
|------|-------------|------|---------------|
| 多田所長 | アイスクリームを食べる | 赤池容子 | 酒！オンリー(笑) |
| 大橋主任 | お風呂上りの一杯♪ | 渡邊美香 | DVDを1人でホーっと観る |
| | | 石川育代 | バレーボール・買い物 |



朝方と夕方の気温差がある時期ですね。体調を崩しやすいので、体調管理には十分に注意してください。

ひよりちゃん ワンポイントアドバイス 食中毒について

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ進入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、「やっつける(殺菌する)」という3つのことが原則となります。調理前には、必ず手洗いをし、まな板は使用の都度にきれいに洗いましょう。食品は低温で保存することが重要です。購入後はできるだけ早く冷蔵庫に入れ、早めに食べることが大事です。ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。

☆新しいスタッフの紹介です☆



杉山 実那
約2年ぶりに復帰しました。手際も悪く、力不足かもしれませんが、寄り添う看護をしていけるよう頑張ります。よろしくお願い致します。