



ひより 新聞



平成23年10月 第4号

いつもご利用いただきありがとうございます。訪問看護の山田です。先日は雪化粧した富士山御覧になりましたか？寒い季節になりましたね。4年前に訪問看護を立ち上げ5年目を迎えました。皆さんが住みなれた家で、安心して生活できるようにご支援させていただいております。皆様の笑顔に出会える看護をしたいと日々努力しております。これからも宜しくお願いします。

デイサービス

お誕生日
おめでとうございます

10月生まれ

- 佐野虎雄様 95歳
- 深澤幾枝様 90歳
- 尾形喜子様 88歳
- 後藤きぬ江様 86歳
- 清水 正様 86歳
- 山形美津子様 80歳
- 佐野敏幸様 61歳

11月生まれ

- 蛭川きくよ様 92歳
- 地田数子様 90歳
- 赤池 静様 89歳
- 堀内あさゑ様 87歳
- 石川みや子様 85歳
- 植松清乃様 82歳
- 芹澤 孝様 75歳
- 宇佐美克子様 59歳

祝 敬老

9月15日～21日まで敬老会を行ないました。慰問やお祝御膳は楽しんでいただけましたか？ひよりご利用者様の中で、今年は90歳以上の方が30名いらっしゃいます。

いつまでもお元気で！！



ひより夢祭り開催迫る！！！！

10月22日(土) 10:00～

例年、5月に行なわれているひより夢まつりですが、今年は東日本大震災、富士宮の地震により延期になっていましたが、ようやく開催されます。出店や職員の出し物、慰問、福引など、イベント盛りだくさんでお待ちしております。皆様、是非ご来場下さい！！

居宅介護支援事業所ひより

日頃みな様が疑問に思っている介護保険制度についてお話していきたいと思えます。

Q1 介護申請はどうすればいいの??

A 初めて介護サービス希望される場合は市の窓口介護保険証を持って行き、所定の申請用紙に記入し申請します。※更新申請の場合は担当のケアマネジャーに保険証を渡し申請してもらって下さい。

ただし、初回申請時もケアマネジャーが代行申請が可能です。わからないことはケアマネジャーにご相談ください。

お誕生日

おめでとうございます

私たちを知ってもらう為に

マイファミリー

10月生まれ

- 後藤 久子様 75歳
- 岡田 富士男様 60歳

多田みゆき所長 優しい旦那様とかわいい子供達にかこまれています

大橋恵主任 両親とカッコ良い息子2人

11月生まれ

- 竹内 久子様 88歳
- 片岡 福雄様 86歳
- 大石 博様 85歳
- 中司 房夫様 75歳

赤池容子 来年還暦の夫と小4の息子と亀のしオン

渡邊美香 4人暮らし

石川育代(事務) 夫・子供2人の4人暮らし

訪問看護ステーションひより

お誕生日

おめでとうございます

10月生まれ

- 後藤純子様 84歳
- 渡邊光義様 84歳
- 池田義孝様 74歳
- 太田則義様 74歳

11月生まれ

- 掛本信様 94歳
- 佐野孝一様 83歳



暑い季節が終わり、涼しい季節になりましたね。皆さんいかがお過ごしですか？

ひよりちゃん ワンポイントアドバイス

風邪の予防について

風邪の予防は、ウイルスに感染しない事。基礎体力をつけて免疫力をつけることです。基本となるのは、規則正しい生活をし、バランスの取れた食生活、十分な睡眠です。